

# Pregunte



## **ANTES** **de tomar opioides**

**Cuando su recetador recomiende tratar su dolor con opiáceos** tales como hidrocodona, oxicodona, codeína, o morfina, **pregúntele si esa medicina es buena para usted y si hay alternativas a éstas.** Además usted puede preguntar:

### **¿Por cuánto tiempo debo tomar esta medicina?**

Pregúntele al recetador que le dé la dosis más baja y la menor cantidad que necesita para tratar al dolor. Pregunte por un plan para la reducción gradual del opiáceo durante el tiempo recetado.

### **¿Cómo puedo reducir el posible riesgo de los efectos secundarios del medicamento?**

Tome su medicina exactamente como está prescrita. Aprenda acerca de los efectos secundarios (tales como un exceso de somnolencia, o un deseo de tomar más medicamento) y cuando llamar a su recetador o al hospital.

### **¿Qué puede pasar si tengo un historial de adicción?**

Dígale a su recetador acerca de cualquier historial de drogas suyo o de su familia como mal uso de sustancias o adicción a drogas o alcohol.

### **¿Puedo compartir este medicamento?**

**No.** Lo que es seguro para usted puede terminar en una sobredosis para otros.

*más...*

*continua*



## **Pregunte** **ANTES** **de tomar opioides**

### **¿Qué pasa con las otras medicinas que estoy tomando?**

Dígale a su recetador todas las medicinas que está tomando, especialmente aquellas recetadas para tratar ansiedad, problemas con dormir o convulsiones y pregunte acerca de las posibles interacciones.

### **¿Cómo debo guardar mis medicinas opioides?**

Si tiene niños en la casa – desde un niño pequeño a un adolescente – considere un botiquín con llave. Una dosis accidental de opioides recetada para un adulto, puede causar una sobredosis fatal para un niño. Y gente que usted nunca pensó en hacer tal cosa pueden robarle estas medicinas.

### **¿Qué debo hacer con las medicinas que no necesito?**

Aseguradamente deshágase de las medicinas que no necesita – especialmente opiáceos – aprovechándose del **Project Medicine Drop** (Proyecto de Como Deshacerse de Medicinas) u otro programa semejante. El New Jersey's **Project Medicine Drop** hace muy fácil que se deshaga de las medicinas que no necesita aseguradamente, y está disponible 24/7/365. Llame al **973-504-6263** o vaya a **www.njconsumeraffairs.gov/meddrop**.



### **Pregunte** **ANTES de tomar opioides**

[www.njconsumeraffairs.gov/prescribing-for-pain](http://www.njconsumeraffairs.gov/prescribing-for-pain)